

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*А.А. Валюшина*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г.Казани"  
А.К. Агапова



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани  
с 30 мая по 3 июня, с 13 по 17 июня, с 27 по 28 июня 2022 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	190,94
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		13,66	15,82	24,17	175
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66,00
<b>2 - ой Завтрак</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (яблочный)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>20,28</b>	<b>20,76</b>	<b>96,62</b>	<b>614</b>
<b>Обед</b>							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	200/11/5		3,7	6,53	14,0	130
ТТК	Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		15,92	13,87	1,13	210
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,6	5,06	49,9	226
№349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	33,26	149
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>29,11</b>	<b>28,89</b>	<b>122,73</b>	<b>860</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>49,39</b>	<b>49,65</b>	<b>219,35</b>	<b>1474</b>

Вторник 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		2,95	6,33		83
збл 4/302/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5		10,02	10,08	31,6	237
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (виноградный)	200		1	0,2	32,2	140
	<b>Итого:</b>			<b>20,35</b>	<b>20,83</b>	<b>96,44</b>	<b>614</b>
<b>Обед</b>							
№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	59
№103/2015	Суп картофельный вермишелевый	200		2,28	2,43	21,7	125
№250/2015	Гуляш из говядины	45/45		19,67	17,91	7,56	290
№ 312/2015	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	49,9	180
ТТК 2021 г	Компот из замороженных ягод в ассортименте	200		0,12	0,03	23,57	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>28,48</b>	<b>29,34</b>	<b>122,65</b>	<b>860</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>158,39</b>	<b>48,83</b>	<b>50,17</b>	<b>219,09</b>	<b>1474</b>

Среда 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
№ 674/2004	Яблоки печеные	110		0,46	0,46	13,22	122
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	5,35	0,08	66
збл 4/302/2004	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		13,91	13,96	25,1	200
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	165
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (яблочный)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>21,30</b>	<b>22,80</b>	<b>96,57</b>	<b>711</b>
<b>Обед</b>							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,16	46
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/5		3,30	6,35	25,65	185
Акт 2019 г	Горбуша (филе) по - московски	70/20		17,98	13,78	6,93	264
№304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,43	56,0	254
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	22,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>28,33</b>	<b>29,71</b>	<b>132,53</b>	<b>889</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>49,63</b>	<b>52,51</b>	<b>229,10</b>	<b>1600</b>

Четверг 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
збл 4/302/2004	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		12,1	16,84	21,2	224
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	22,22	211
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
<b>2 - ой Завтрак</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (яблочный)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>21,56</b>	<b>22,88</b>	<b>96,37</b>	<b>683</b>
<b>Обед</b>							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 243/1983	Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	200/10/11		10,61	7,07	24,16	203
Акт 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		17,10	23,47	57,23	511
№349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	33,26	149
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>31,09</b>	<b>30,98</b>	<b>134,63</b>	<b>961</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>52,65</b>	<b>53,86</b>	<b>231,00</b>	<b>1644</b>

Пятница 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	<b>Завтрак</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		2,95	6,33		83
	Запеканка рисовая с творогом, повидлом	150/25		15,01	12,92	38,6	342
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
	<b>2 - ой Завтрак</b>						
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте (яблочный)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>			<b>21,34</b>	<b>20,67</b>	<b>91,42</b>	<b>671</b>
	<b>Обед</b>						
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	200/11/10		3,5	7,18	9,5	144
ТТК 2021 г	Тефтели куриные "Лакомка" в томатном соусе	60/40		17,64	17,98	18,32	320
№302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	53,37	257
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		32,78	124
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>			<b>30,95</b>	<b>31,03</b>	<b>135,04</b>	<b>950</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>158,39</b>	<b>52,29</b>	<b>51,70</b>	<b>226,46</b>	<b>1621</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: